

## ASPETTI GENERALI

**Obiettivo specifico della Scuola di Psicoterapia a orientamento Psicoanalitico per adolescenti e adulti è la formazione all'attività clinica e psicoterapeutica (in setting individuale, di gruppo, di coppia) rivolta ad adolescenti e adulti.**

Il **quadro teorico** che fa da sfondo all'attività formativa della Scuola è l'approccio psicodinamico che trova i propri assunti epistemologici all'interno di una prospettiva costruttivista- relazionale. La Scuola dà inoltre notevole importanza ai contributi dell' infant observation, della psicologia evolutiva, delle neuroscienze e degli studi sulle dinamiche gruppali.

La Scuola segue l'**orientamento clinico** che considera i modelli teorici come modelli esplicativi di una determinata realtà - non come verità assoluta - e che sostiene l'imprescindibile necessità di basarsi sulla comprensione del funzionamento e della sofferenza psichica del paziente per mettere a punto progetti di intervento adeguati alla situazione psicopatologica, ai bisogni, alle risorse, alle caratteristiche affettivo-cognitive di ogni singolo soggetto visto nella sua specificità, in relazione al periodo evolutivo e alle caratteristiche socioculturali dell'ambiente in cui vive.

Viene perciò data importanza centrale, accanto all'intervento terapeutico vero e proprio, al momento della consultazione iniziale come momento diagnostico-prognostico fondamentale per l'individuazione di interventi terapeutici differenziati, in relazione al livello di funzionamento di ciascun soggetto e al momento evolutivo (preadolescenti, adolescenti, giovani adulti, adulti).

**La Scuola è in collegamento con studiosi di fama internazionale**, tra i quali: **Ph. Jeammet**, Psichiatra, Psicoanalista, membro della Società Psicoanalitica di Parigi, già direttore del Département de Psychiatrie de l'Adolescent et du Jeune Adulte presso l'Institut Mutualiste Montsouris – Parigi; **M. Corcos**, Psichiatra, Psicoanalista, Direttore del Dipartimento di Psichiatria dell'adolescente e del giovane adulto Montsouris - Parigi; **F. Ladame**, Psichiatra, Psicoanalista , già responsabile dell'Unité de Psychiatrie de l'Adolescent – Ginevra; **X. Pommereau**, Psichiatra con formazione psicodinamica, direttore dell'Unité Médico-Psychologique de l'Adolescent e du Jeune Adulte presso il Centro Abadie del Centre Hospitalier Universitaire di Bordeaux, uno dei centri europei all'avanguardia nell'individuazione di interventi clinici specificamente orientati al disagio giovanile; **M. Target**, Psicologo clinico e Psicoanalista, è professore dell'UCL e direttore del MSc in Theretical Psychoanalytic Studies e dell'Anna Freud Centre a Londra.

## ORGANIGRAMMA

**Direttore: Eugenia Pelanda**

**Vicedirettore: Elena Beneggi**

**Responsabile dei tirocini : Daniela Albero**

### Comitato scientifico:

Antonella Marchetti (docente universitario esterno)

Eugenia Pelanda

Daniela Albero

Elena Beneggi

### Comitato di Training

Daniela Albero

Elena Beneggi

Lucina Bergamaschi

Daniela Brambilla

Laura Dallanegra

Daniela Morici

Antonella Vincasilao



# MASTER 2018-2019

## GRUPPOANALISI E PSICODRAMMA

Via Ausonio, 6 - 20123 Milano

Telefono 02 8375834 - Fax: 02 8392873

[www.areag.net](http://www.areag.net) - [info.segreteriadidattica@areag.net](mailto:info.segreteriadidattica@areag.net)



Sistema Qualità UNI EN ISO 9001:2015  
Certificato n° 514 - Quaser Certificazioni srl

## Premessa

Gruppoanalisi e Psicodramma sono due straordinari approcci capaci di dare senso alle dinamiche intrapsichiche e intersichiche che si animano nei gruppi: gruppi di lavoro, gruppi istituzionali, gruppi terapeutici.

Entrambi gli approcci, da diversi vertici teorici, colgono le specificità dinamiche dei comportamenti individuali, delle interazioni, del gruppo come insieme. Colgono quanto il passato, la storia familiare e sociale, la cultura di appartenenza influiscano sulle dinamiche del presente. La tecnica del gioco psicodrammatico e delle dinamiche di gruppo consentono, attraverso le interpretazioni dei conduttori e i feedback del gruppo, di assumere sul piano affettivo prospettive su parti di sé, di altri, prima esclusi dalla coscienza. Il Master proposto da Area G, sulla base di una prassi consolidata, consente di sperimentare, apprendere dall'esperienza e attraverso le risonanze rispetto a film a tema le competenze indispensabili alla gestione dei processi gruppali.

## Docenti

**Giovanna Cantarella** vive e lavora a Milano. Psicologa, psicoanalista individuale e di gruppo, membro ordinario della Società Psicoanalitica Italiana (SPI-IPA) didatta e supervisore dell'Associazione di Psicoterapia di Gruppo di Milano (APG-COIRAG).

Docente della Area G Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e degli Istituti di Training della Scuola COIRAG di Roma, Palermo e Padova.

Dagli anni 80' è impegnata nella ricerca clinico-teorica relativa ai gruppi omogenei per genere e all'analisi transculturale di gruppo. Membro del Direttivo Internazionale IAGP (International Association Group of Psychotherapy).

Ha pubblicato numerosi articoli su riviste scientifiche nazionale e internazionali. È autrice di Donne nei gruppi Terapeutici, Franco Angeli 2012. Il gruppo come strumento formativo per il lavoro psicoterapeutico. Cesare Freddi e gli studenti di Area G (a cura di) Mimesis 2016.

**Giulio Gasca**, psichiatra, psicoterapeuta, analista, da quarant'anni conduce gruppi di psicodramma e da trenta si occupa della formazione di psicodrammatisti.

Ha insegnato per oltre un ventennio Psicopatologia Generale e Metodologia dello Psicodramma Analitico presso le sedi di Torino e Palermo della Scuola COIRAG per psicoterapeuti.

Attualmente insegna Psicodramma Analitico presso Area G Scuola di psicoterapia a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti, Milano.

Fondatore e presidente della Associazione per lo Sviluppo dello Psicodramma Analitico Individuativo, membro ordinario dello IAGP (International Association Group of Psychotherapy).

**Roberta Richetta** vive e lavora tra Novara e Milano, psicologa, psicoterapeuta individuale e di gruppo ad indirizzo psicoanalitico, membro ordinario APG-COIRAG.

Docente Supervisore della Scuola COIRAG e docente di Area G Scuola di psicoterapia a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti.

Ha lavorato a lungo nei Servizi Psichiatrici di Novara, è stata docente e supervisore dei tirocini nei corsi di Laurea per Educatore e Assistente Sociale e docente di Psicologia Clinica ed Evolutiva in varie lauree brevi della Facoltà di medicina dell'Università del Piemonte orientale

Dagli anni 80 si occupa di gruppi di formazione e conduce gruppi di psicoterapia, ha pubblicato lavori su riviste nazionali e internazionali su temi attinenti i gruppi psicoterapeutici ed istituzionali

**Giuliana Ziliotto** Psicologa e psicoterapeuta individuale e di gruppo. Dirigente presso una Struttura di Psicologia Clinica e Psicoterapia Ospedaliera Universitaria. Dal 1990 conduce gruppi terapeutici, sia omogenei che misti. È docente di Area G e di COIRAG.

È stata docente alle lauree sanitarie presso la Università del Piemonte Orientale nonché a numerosi corsi organizzati per dirigenti e coordinatori sanitari in merito alla tematiche gruppali. Supervisore agli Educatori Professionali del Comune di Novara in relazione alla loro attività sui gruppi di adolescenti. Ha pubblicato su riviste nazionali e internazionali alcuni lavori attinenti le tematiche gruppali e istituzionali. Ha curato il libro "Il lavoro di gruppo: una risorsa per le istituzioni". Ed. Mercurio Vercelli 2011.

## Obiettivo

### Il percorso del Master si propone di

- Sviluppare nei partecipanti competenze di base relative alle dinamiche gruppali e alla tecnica dello psicodramma
- Offrire un processo di formazione basato sulle conoscenze e sulla gestione delle proprie risonanze emotive e delle dinamiche di gruppo dapprima nel ruolo di partecipanti e successivamente nel ruolo di conduttori
- Offrire a chi ne faccia richiesta la possibilità di sperimentarsi nella conduzione del gruppo con il supporto del/della docente
- Offrire uno spazio di riflessione sulla esposizione della propria esperienza professionale e sull'elaborazione nel "qui e ora" anche attraverso i rimandi del gruppo
- Ampliare la capacità di entrare in contatto con prospettive e significati differenti potenziando così le acquisizioni raggiunte attraverso la comunicazione verbale, in modo da superare barriere linguistiche, culturali, psicologiche, competenze oggi indispensabili.

## Metodologia

### La metodologia è caratterizzata dall'articolarsi di diverse modalità formative:

- Sessioni esperienziali di dinamica di gruppo
- Sessioni esperienziali di psicodramma
- Esplicitazione da parte dei partecipanti della propria esperienza affettivo-cognitivo
- Esplicitazione da parte dei docenti della modalità e del senso dei propri interventi
- Riflessioni teorico-cliniche anche attraverso esemplificazioni filmiche
- Nella sperimentazione di conduzione da parte dei partecipanti con il supporto del/della docente esplicitazione delle scelte implicite nei propri interventi.
- Riflessione sulla complessità e sull'uso dei rimandi del gruppo eventualmente anche attraverso l'uso di immagini filmiche

## Costo

€ 1000,00 Iva Compresa

€ 800,00 Iva compresa Soci Area G, soci di Associazioni aderenti all'AGIPPSA, studenti psicoterapeuti di Scuole gruppo GSPP. (Preiscrizione acconto 300,00 €)

**La quota comprende la possibilità di partecipare gratuitamente ai seminari di Area G**

## Accreditamento ECM

Verrà richiesto l'accREDITAMENTO ECM per Medici e Psicologi.

## Durata

Il master prevede 10 incontri di 8 ore cad. nella giornata di **sabato** dalle 9,30 alle 17,30.

### Scansione temporale

Le scansioni temporali delle sessioni di psicodramma e di dinamica di gruppo si alternano fino alla conclusione dei 10 incontri che prevedono:

- ◆ un ciclo di 5 sessioni esperienziali di dinamica di gruppo condotte da Giovanna Cantarella, Roberta Richetta e Giuliana Ziliotto.
- ◆ un ciclo di 5 sessioni esperienziali di psicodramma condotte da Giulio Gasca.
- ◆ Due delle sessioni (9,30-13) verranno condotte sia da Giovanna Cantarella che da Giulio Gasca per consentire l'esperienza "sul campo" del potenziamento e dell'integrazione dei due approcci.

## Date programmate

20 ottobre 2018	Gruppoanalisi
24 novembre	Psicodramma
1 dicembre	Gruppoanalisi
12 gennaio 2019	Psicodramma
26 gennaio	Gruppoanalisi
23 febbraio	Psicodramma
30 marzo	Gruppoanalisi
13 aprile	Psicodramma
18 maggio	Gruppoanalisi
8 giugno	Psicodramma

## Iscrizioni

Inviare la domanda di iscrizione (indicando codice fiscale, cognome, nome, professione, disciplina, telefono, cellulare, e-mail, indirizzo, cap, città, provincia, luogo e data di nascita) e il curriculum (formato europeo), specificando esperienze di gruppo in psicoterapia, dinamica di gruppo e psicodramma. a: Area G - Scuola di Psicoterapia a orientamento psicoanalitico e mail [info@areag.net](mailto:info@areag.net) - Fax: 02 8392873

**Indirizzo: Via Ausonio 6 - 20123 Milano**