

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Professione

UGOLINI FEDERICA

via Ausonio 6 – 20123, Milano

+39 348 7741027

federicaugolini@alice.it

Italiana

Psicologa – Psicoterapeuta

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2009 → oggi

Studio privato, via Ausonio 6 Milano

psicologa-psicoterapeuta

Attività clinica di:

- Consultazioni psicologiche rivolte ad adolescenti, giovani e adulti
- Psicodiagnosi con utilizzo di test di personalità (Rorschach, TAT);
- Prese in carico psicologiche di preadolescenti, adolescenti, giovani e adulti
- Percorsi di sostegno alla genitorialità per genitori di preadolescenti e adolescenti
- Psicoterapie individuali rivolte a preadolescenti, adolescenti, giovani e adulti
- Psicoterapie di coppia

- Date (da – a)

• Nome del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

2011 → oggi

Area G – La dimensione psicologica del giovane

Via Ausonio 6 – 20123 Milano

Centro di psicologi e psicoterapeuti esperti nelle tematiche giovanili, attivo dal 1991, con sede a Milano e Torino, che si occupa di disagio psichico pre-adolescenziale, adolescenziale e post-adolescenziale, svolgendo attività di ricerca, prevenzione, formazione e interventi clinici rivolti ad adolescenti e agli adulti di riferimento (www.areag.net).

Consulente psicologa-psicoterapeuta

Attività svolte:

- Nel 2011: collaborazione, in qualità di psicologa, al progetto “Un filtro alle dipendenze: gruppi per genitori” promosso dalla Associazione Area G e finanziato dalla Regione Lombardia, ove ho condotto gruppi di genitori di adolescenti finalizzati al sostegno alla genitorialità e al confronto sul tema dipendenze nel contesto del passaggio adolescenziale (Istituti di Milano coinvolti: Liceo Scientifico Volta, I.P. Ferraris Pacinotti, I.S. Torricelli, IISS F. Besta, IIS S. Allende).
- Dal 2012 a 2016: Coordinamento dell'equipe Scuole per l'ideazione e la realizzazione di progetti di prevenzione e sensibilizzazione sulle diverse aree di disagio giovanile (sessualità-affettività, utilizzo di internet e social network, disturbi del comportamento alimentare, bullismo, uso di sostanze psicoattive, sostegno alla genitorialità, etc.), rivolti alle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado di Milano, con interventi per il gruppo classe, per gli insegnanti e per i genitori.
Conduzione degli interventi di prevenzione e sensibilizzazione sulle diverse aree di disagio giovanile rivolti al gruppo classe delle Scuole secondarie di Primo e Secondo Grado di Milano:
- dal 2011 al 2015 vi è stata una collaborazione continuativa con il Liceo Scientifico “Alessandro Volta” di Milano in via Benedetto Marcello.
- Dal 2015 ad oggi: ideazione, coordinamento e realizzazione del progetto “Psico-spazio: ripartiamo insieme” promosso dall'Associazione Area G e finanziato dal Comune di Milano

(Bando del Municipio 8), ove gestisco lo Sportello di Ascolto Psicologico presso l'Istituto Comprensivo "Via Linneo" di Milano rivolto a tutte le classi della Scuola Secondaria di Primo grado.

- Contatti e raccordi con Dirigenti scolastici e Referenti alla Salute.
- **Dal 2014 a oggi:** attività clinica di consultazione, diagnosi, psicoterapia e lavoro d'equipe presso il Centro di Psicologia Clinica Area G.
- **Dal 2014 a oggi:** in qualità di membro del Consiglio Direttivo della Associazione Area G ETS, ho partecipato agli incontri del Coordinamento Milanese del Privato Sociale per le Dipendenze, agli incontri organizzati dal Dipartimento Dipendenze ASL Milano su "Attività di diagnosi precoce" e "Scuola e Prevenzione, Prevenzione a Scuola" e agli incontri della Casa delle Associazioni del Municipio 1
- **Da ottobre 2021 ad oggi:** ho assunto la carica di Presidente di Area G Associazione ETS all'interno del Consiglio Direttivo
- **Dal 2018 ad oggi:** docente presso Area G Scuola di Psicoterapia a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti, riconosciuta dal M.I.U.R, per l'insegnamento "Dipendenze, abusi e consumi: teoria e trattamento".

• Date (da – a)

• Nome del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

2013 → oggi

Consultorio "La Famiglia" della Fondazione "Centro per la famiglia" Cardinal Carlo Maria Martini Onlus, piazza Nazionale 9 – 20056 Trezzo sull'Adda.

Servizi alla famiglia

Consulente psicologa-psicoterapeuta

Attività clinica svolta:

- Conduzione di interventi di prevenzione e sensibilizzazione sulle diverse aree di disagio giovanile (affettività e sessualità, identità e relazioni, bullismo e cyberbullismo, uso di internet e nuove tecnologie, uso e abuso di sostanze psicoattive), rivolti al gruppo classe nelle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado della zona di Trezzo sull'Adda e dintorni;
- Conduzione di interventi di formazione e di sostegno alla genitorialità sulle diverse aree di disagio giovanile rivolti a gruppi di genitori di preadolescenti e adolescenti;
- Conduzione di interventi di formazione e di sostegno alla funzione educativa sulle diverse aree di disagio giovanile rivolti a gruppi di insegnanti di preadolescenti e adolescenti;
- Partecipazione alle riunioni d'equipe multidisciplinare per la progettazione degli interventi.

• Date (da – a)

• Nome del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

2016 → 2017

Cooperativa sociale della Brianza

Servizi alla famiglia

Consulente psicologa-psicoterapeuta

Progettazione e gestione di interventi di educazione alla sessualità e affettività rivolti alle classi di Quinta elementare dell' Istituto Comprensivo "Enrico Toti" di Lentate Sul Seveso, nell'a.s. 2015/2016 e nell'a.s. 2016/2017

• Date (da – a)

• Nome del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

2013 → 2014

Istituto di Istruzione Superiore "Bertand Russell" di Milano

Scuola

Consulente psicologa-psicoterapeuta

Progettazione e gestione dello Sportello d'Ascolto Psicologico all'interno dell'Istituto, rivolto agli studenti, insegnanti e genitori della scuola presso le due sedi di via Gatti 16 (Liceo Scientifico e delle Scienze Umane Russell) e di via del Volga 14 (Liceo classico Omero).

• Date (da – a)

• Nome del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

02/2009 → 07/2013 (4 anni e 5 mesi)

Associazione Saman, via Cantone 40, Belgioioso (PV).

Tossico-alcodipendenze

Consulente psicologa-psicoterapeuta

Psicologa-psicoterapeuta consulente presso la Comunità residenziale-terapeutica di reinserimento socio-lavorativo e con modulo specialistico per alcolisti di Belgioioso dell'Associazione Saman, volta alla presa in carico di soggetti tossicodipendenti e alcodipendenti, in regime di libertà o sottoposti a misure alternative alla detenzione.

Ho svolto la seguente attività clinica:

- *Condizione di gruppi terapeutici* con i pazienti alcodipendenti e polidipendenti, con frequenza di due gruppi a settimana;
- *Psicoterapie individuali* con i pazienti residenti in Comunità
- *Partecipazione alle riunioni d'equipe multidisciplinare* a frequenza settimanale, quale momento di riflessione sui casi e di elaborazione dei progetti d'intervento;
- *Supervisioni mensili* sui casi clinici con tutta l'equipe;
- *Lavoro di rete* con i Centri Specialistici del territorio (Ser.T.; NOA, CAD, SMI, CPS)

• Date (da – a)

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

12/2007 → 07/2013 (5 anni e 7 mesi)

Associazione Saman, via Palmieri 7, Milano.

Tossico-alcodipendenze

Consulente psicologa-psicoterapeuta

Psicologa-psicoterapeuta consulente presso la Comunità residenziale-terapeutica di Prima Accoglienza dell'Associazione Saman di Milano, volta alla presa in carico di soggetti tossicodipendenti e in modulo specialistico doppia diagnosi, in regime di libertà o sottoposti a misure alternative alla detenzione.

Ho svolto la seguente attività clinica:

- *Colloqui individuali di consultazione psicodiagnostica* per la valutazione del funzionamento mentale e delle indicazioni al trattamento;
- *Psicoterapie individuali* con i pazienti residenti in Comunità
- *Partecipazione alle riunioni d'equipe multidisciplinare* a frequenza settimanale, quale momento di riflessione sui casi e di elaborazione dei progetti d'intervento;
- *Supervisioni mensili* sui casi clinici con tutta l'equipe;
- *Lavoro di rete* con i Centri Specialistici del territorio (Ser.T.; NOA, CAD, SMI, CPS)

• Date (da – a)

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

04/2006 → 11/2007 (1 anno e 7 mesi)

Associazione Saman, via Palmieri 7, Milano.

Tossico-alcodipendenze

Educatrice presso la Comunità residenziale-terapeutica di prima accoglienza dell'Associazione Saman di Milano, volta alla presa in carico di soggetti tossicodipendenti e doppia diagnosi.

Interventi educativi, con turnazioni diurne e notturne, per l'assistenza dei pazienti residenti; definizione dei Progetti Educativi Individuali; gestione di gruppi psicoeducativi.

TIROCINI FORMATIVI

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2004 → 2005

Tirocinio post-lauream presso il Centro di Terapia e Riabilitazione Psichiatrica dell'Unità Operativa Psichiatrica 50 dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda, in C.so Plebisciti 6, Milano (Tutor: Dott.ssa A. Cattedra e Dott. A. Zara). Ho svolto affiancamento a primi colloqui, raccolte anamnestiche, partecipazione ai gruppi psicoeducativi, riunioni d'equipe settimanali, supervisioni mensili.

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2006 → 2010

Tirocinio di Specializzazione presso il Centro PsicoSociale 6 dell'Ospedale Fatebenefratelli, Via Procaccini 14, Milano (Tutor: Dott.ssa G. Lando), ove ho proseguito come psicologa volontaria fino a ottobre 2011 e ove ho svolto attività di consultazione, psicodiagnosi con somministrazione di test e psicoterapie e ho partecipato a supervisioni settimanali sui casi clinici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2006 → 2010

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Area G - *Scuola di Psicoterapia a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti - in Via Carroccio 5, Milano* (www.areag.net), riconosciuta dal M.U.R.S.T.

(direttore didattico: dr. Cesare Freddi; direttore scientifico: dr.ssa Eugenia Pelanda)

Psicoterapeuta, titolo conseguito il 13/12/2011 (voto 50/50 e lode).

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Supervisione dei casi clinici, presentati per la specializzazione, con il <i>dr. Fulvio Tagliagambe</i> e con la <i>dr.ssa Eugenia Pelanda</i>.</p> <p>Formazione all'attività clinica, psicodiagnostica e psicoterapeutica, rivolta ad adolescenti, giovani adulti ed adulti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Qualifica conseguita 	<p>12/01/2012</p> <p>Iscrizione nell'Elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Qualifica conseguita 	<p>06/04/2006</p> <p>Iscrizione alla Sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (numero di iscrizione: 03/9935)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Qualifica conseguita 	<p>2005</p> <p><i>Esame di Stato</i> per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione • Qualifica conseguita 	<p>01/04/2004</p> <p>Università degli Studi di Milano-Bicocca</p> <p>Laurea in Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità.</p> <p>Tesi dal titolo "Uso ed abuso di sostanze psicoattive in adolescenza: un'analisi delle differenze di genere" (Relatore: Dott.ssa E. Camussi) (voto 103/110).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione • Qualifica conseguita 	<p>a.s. 1991/1992 – a.s. 1995/1996</p> <p>Liceo Classico Statale "G. Parini", via Goito 4 – Milano</p> <p>Diploma di Maturità Classica (voto 46/60).</p>

ATTIVITA' SCIENTIFICA E DI FORMAZIONE

- **Dal 2018 ad oggi**: docente della Scuola di Psicoterapia a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti Area G, riconosciuta dal M.I.U.R, per l'insegnamento "Dipendenze, abusi e consumi: teoria e trattamento".
- **2021**: relatrice negli workshop del XIII° *Convegno Nazionale AGIPPSA "Crescere nonostante: la creatività nell'adolescente tra soggettività e relazioni"*, 15-17 ottobre 2021 con la relazione dal titolo "Psicoterapie da remoto vs psicoterapie in presenza: Questionario esplorativo su scelte, vissuti e difficoltà incontrate dagli psicoterapeuti in emergenza Covid-19 – II edizione" di Ugolini F., V. Miot, Marabelli C., Bellagente V., Fredditori M.
- **2020**: relatrice negli workshop dei Seminari Agippsa di novembre 2020, con la relazione "Psicoterapie da remoto vs psicoterapie in presenza: Questionario esplorativo su scelte, vissuti e difficoltà incontrate dagli psicoterapeuti in emergenza Covid-19" di Ugolini F., V. Miot, Marabelli C., Bellagente V., Fredditori M.
- **2018**: formatrice per la Cooperativa La Spiga di Desio (MB) nella giornata di formazione del 17/03/18 con un intervento dal titolo "La dipendenza in adolescenza: internet, gioco e sostanza: quando l'uso diventa problematico".
- **2017**: formatrice all'Evento ECM-OPL: Dalla teoria alla prassi: la Deontologia come strumento di riflessione/intervento per Psicologi nel contesto scolastico, tenutosi il 21/09/17 presso la Casa della Psicologia di Milano.
- **2017**: relatrice nella giornata post-convegno del 28/01/2017 organizzata da Area G per il Convegno 2016 "La clinica psicoanalitica: tradizione e innovazione", titolo della relazione: "Dipendenze, abusi, consumi. La questione delle sostanze psicoattive".
- **2014**: relatrice all'XI Convegno Nazionale AGIPPSA, Parma 3-4 ottobre 2014, 'Adolescenti e futuro: culture, relazioni e disagi', all'interno del workshop "Scuola, tra affetti e apprendimento". Relazione dal titolo "Il sesso sigilla l'amore? Un'esperienza di classe" di Ugolini F., Dossi D.

ULTERIORI INFORMAZIONI

2013 → **oggi**: **membro del Consiglio Direttivo** della **Associazione Area G ETS**, con l'incarico di Presidente da ottobre 2021 ed in passato di Segretario e Referente Rapporti Istituzioni Scolastiche.

Area G Onlus, La dimensione psicologica del Giovane, ha lo scopo di approfondire la comprensione dello sviluppo adolescenziale, normale e patologico, visto in interazione con la complessità della realtà socioculturale attuale. (www.areag.net)

CAPACITÀ E COMPETENZE

MADRELINGUA
ALTRE LINGUE

ITALIANO
INGLESE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI.

Capacità empatica e introspettiva. Le esperienze professionali sopra descritte mi hanno permesso di apprendere l'importanza del lavoro di rete e in équipe, valorizzando il contributo di ognuno per la realizzazione di un progetto comune.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Capacità di organizzazione autonoma del lavoro, come richiesto dalla libera professione.
Capacità di coordinamento di équipe e gruppi di lavoro.
Lavoro di rete e di équipe.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Pratica sistemi informatici:
buon utilizzo del sistema operativo Windows/Office (Word, Power Point, Excel) e di Internet

PATENTE

Patente B e automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Milano 25/03/2022

Firma
Federica Ugolini