

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Valentina Miot
Indirizzo Studio	Via Moriggia 3, 20900 Monza (MB)
Telefono	347.0045494
E-mail	v.miot@libero.it
Professione	Psicologa Psicoterapeuta
Albo	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n° 03/7450 Iscrizione nell'Elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	7 novembre 2015 – 17 dicembre 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano Bicocca
• Titolo del corso e Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master Universitario di primo livello “ Diagnosi e Terapia Multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare ”
• Livello nella classificazione nazionale	Diploma 60 CFU

• Date (da – a)	novembre 2003 – novembre 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AREA G, Scuola di specializzazione in Psicoterapia a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti , sede di Milano, riconosciuta dal M.U.R.S.T. (Direttore Didattico: <i>dr. Cesare Freddi</i> ; Direttore Scientifico: <i>dr.ssa Eugenia Pelanda</i>)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Formazione all'attività clinica, psicodiagnostica e psicoterapeutica, rivolta ad adolescenti, giovani adulti e adulti.
Supervisione casi clinici e Trattamento psicoanalitico	Supervisione dei casi clinici, presentati per la specializzazione, con il <i>dr. Enrico de Vito</i> e con la <i>dr.ssa Angela Gesué</i> , Membri della Società Psicoanalitica Italiana (S.P.I.) e dell'International Psychoanalytical Society (I.P.A.). Trattamento psicoanalitico con la <i>dott.ssa Anna Ferruta</i> , Membro Ordinario con funzioni di Training della Società Psicoanalitica Italiana (S.P.I.) e dell'International Psychoanalytical Society (I.P.A.)
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia
• Livello nella classificazione nazionale	Votazione: 50/50 con lode

• Date (da – a)	a.a. 1995/1996 – a.a. 1999/2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano Facoltà di Psicologia
• Qualifica conseguita	Laurea in Psicologia (quinquennale) indirizzo sociale e dello sviluppo; Percorso didattico in “Dinamiche intrapsichiche e relazionali”.

	Titolo della Tesi: <i>La consultazione come spazio di individuazione. Una metodologia di presa in carico dell'adolescente</i> , relatore Prof. Gherardo Amadei, correlatore Dott. Pietro Roberto Goisis
• Livello nella classificazione nazionale	Votazione: 110/110

• Date (da – a)	a.s. 1990/1991 – a.s. 1994/1995
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico F. Lussana di Bergamo Indirizzo sperimentale tecnologico
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica
• Livello nella classificazione nazionale	Votazione: 60/60

ESPERIENZA PROFESSIONALE: AMBITO CLINICO

• Date (da – a)	dal 2008 – in corso
• Ente	Studio privato , Centro Clinico di Psicologia, Monza (MB)
• Qualifica	Psicologa Psicoterapeuta – Referente Area Adolescenti e Giovani Adulti
	Consultazione psicodiagnostica e psicoterapia per adolescenti, giovani adulti e adulti. Lavoro di rete

• Date (da – a)	dal 01/07/2014 al 31/12/2020
• Ente	Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Monza – Ospedale San Gerardo Ambulatorio e Centro Diurno per i Disturbi del Comportamento Alimentare della S.C. di Psichiatria – Dipartimento di Salute Mentale
• Qualifica	Psicologa psicoterapeuta – incarico libero professionale con impegno orario di 20 ore settimanali
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione e trattamento clinico (diagnosi e cura) rivolti a pazienti con disturbo del comportamento alimentare. Attività clinica in équipe multidisciplinare integrata - <i>Consultazione psicodiagnostica</i> per la valutazione del funzionamento mentale e delle indicazioni al trattamento; - <i>Presa in carico psicoterapeutica</i> di adolescenti, giovani adulti e adulti con diagnosi di DCA; - <i>Partecipazione alle riunioni d'équipe</i> settimanali, quale momento di riflessione sui casi e di elaborazione dei progetti d'intervento; - <i>Lavoro di rete</i> con i Centri Specialistici del territorio;

• Date (da – a)	dal 2008 al 2014
• Ente	Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare della U.O. di Psichiatria – DSM Ente finanziatore: <i>Fondazione Maria Bianca Corno per la lotta contro l'anorexia nervosa onlus</i>
• Qualifica	Psicologa psicoterapeuta - borsista Progetto di Ricerca “Consultazione psicodiagnostica e Psicoterapia in regime ambulatoriale per pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare”
• Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica in équipe multidisciplinare integrata - <i>Consultazione psicodiagnostica</i> per la valutazione del funzionamento mentale e delle indicazioni al trattamento; - <i>Presa in carico psicoterapeutica</i> di adolescenti, giovani adulti e adulti con diagnosi di DCA; - <i>Partecipazione alle riunioni d'équipe</i> settimanali, quale momento di riflessione sui casi e di elaborazione dei progetti d'intervento; - <i>Lavoro di rete</i> con i Centri Specialistici del territorio;

• Date (da – a)	1 novembre 2003 – 30 novembre 2007
• Ente	Azienda Ospedaliera S. Gerardo di Monza , IV Cattedra di Psichiatria – Università degli Studi di Milano Bicocca (direttore: Prof. <i>I. Carta</i> ; Direttore dell'U.O. Psicologia : Dott. U. Mazza) Ambulatori Specialistici di Villa Serena (Centro Adolescenti, Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare, Ambulatorio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore)
• Qualifica	Psicologa specializzanda in psicoterapia della Scuola "AREA G" (tutor psichiatra: dr. Luigi E. Zappa)
• Principali mansioni e responsabilità	- <i>Colloqui di Accoglienza (per il Centro Adolescenti e l'Ambulatorio DCA); Consultazione psicodiagnostica; Presa in carico psicoterapeutica</i> con supervisione di adolescenti, giovani adulti e adulti; Partecipazione alle <i>riunioni d'équipe settimanali; Lavoro di rete</i> con i Centri Specialistici del territorio (ASL, Consulitori, Servizi Sociali) e del Servizio Psichiatrico del Dipartimento di Salute Mentale

• Date (da – a)	15 maggio 2002 – 18 marzo 2003
• Ente	Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza - Psichiatria 1 (direttore: dr. C. Pruneri) Ambulatori Specialistici (Centro Adolescenti e Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare)
• Qualifica	Psicologa volontaria

• Date (da – a)	8 marzo 2001 – 14 marzo 2002
• Ente	Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza - Psichiatria 1 (direttore: dr. C. Pruneri) Ambulatori Specialistici (Centro Adolescenti e Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare)
• Qualifica	Psicologa tirocinante post lauream
• Principali mansioni e responsabilità	- <i>Colloqui di Accoglienza; Partecipazione alle riunioni d'équipe settimanali; Osservazione di colloqui clinici e di somministrazione test psicodiagnostici; Somministrazione di scale cliniche</i> per la valutazione dei sintomi alimentari e delle caratteristiche di personalità

• Date (da – a)	da marzo 2013 a luglio 2015
• Ente	Area G Cooperativa Sociale , Milano
• Qualifica	Psicologa Psicoterapeuta
	Centro psicologico clinico specialistico per Adolescenti, Giovani adulti e Genitori

**ESPERIENZA PROFESSIONALE:
AMBITO PSICO-SOCIALE**

• Ente	Fondazione Maria Bianca Corno per la lotta contro l'anoressia nervosa – ONLUS, Monza
• Date	2003 - 2012
• Principali mansioni e responsabilità	<i>Segreteria organizzativa</i> : raccordo attività interne e lavoro di rete con i Centri Specialistici DCA <i>Consulenza e orientamento ai Centri Specialistici per i Disturbi del Comportamento Alimentare</i> sul territorio regionale e nazionale, rivolti alla cittadinanza e agli operatori (Numero Verde)
• Date	2008 - 2012
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile e conduttore del <i>Gruppo Genitori</i> , a frequenza settimanale, di ragazzi che soffrono di disturbi del comportamento alimentare
• Date	ottobre 2001 - ottobre 2002
• Principali mansioni e responsabilità	<i>Ricercatrice borsista</i> per il progetto di studio " <i>I fattori di cronicità nei disturbi alimentari. Una review della letteratura</i> ".

• Date	maggio 2001 – giugno 2006
• Ente	Cooperativa ProgettAzione , Piccola Società Cooperativa Sociale – ONLUS, via Moroni 6, 24066 Pedrengo (BG)
• Principali mansioni e responsabilità	- Referente degli aspetti redazionali del sito internet www.reteadolescenza.it , progetto della Provincia di Milano e del Dipartimento ASSI dell'ASL Milano 2 , che si è rivolto ad

	adolescenti, genitori e operatori - Referente degli aspetti redazionali del sito internet www.genitorieadolescenti.it , che si è rivolto ai genitori di adolescenti - Consulente per gli aspetti contenutistici e redazionali del sito internet www.comogiovani.it , che si è rivolto agli adolescenti di Como e Provincia
--	---

**ESPERIENZA PROFESSIONALE:
AMBITO DI PSICOLOGIA SCOLASTICA**

• Date	30 settembre 2010 – 29 settembre 2011
• Ente	Associazione Area G – Finanziamento Bando 2010 della L.23/99 “ Politiche Regionali per la Famiglia ”
• Progetto	“ Un filtro alle dipendenze. Gruppi di genitori ”, volto a sostenere il ruolo fondamentale della famiglia nella prevenzione del disagio e dei fattori sociali di rischio.
• Date	maggio 2006
• Ente	<i>Istituto Professionale di Stato per l'Industria e l'Artigianato IPSIA Molaschi di Cusano Milanino (MI)</i>
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e conduzione di incontri di Focus Group (discussione e confronto a partire da stimoli filmici) su adolescenza e contesto scolastico, rivolti agli <u>insegnanti</u> .
• Date	febbraio – maggio 2005
• Ente	<i>Liceo classico e scientifico statale Giulio Casiraghi del Parco Nord, Cinisello Balsamo (MI)</i>
	Organizzazione e conduzione di incontri di Focus Group (discussione e confronto a partire da stimoli filmici) su problematiche psicologiche in adolescenza rivolti a <u>genitori</u> .

**ESPERIENZA PROFESSIONALE:
AMBITO SOCIO-EDUCATIVO**

• Date	dicembre 2000 – dicembre 2003
• Ente	Ce.se.d Servizi Sociali del Comune di Nova Milanese (MI)
• Principali mansioni e responsabilità	Progetto “ Tutela Minori ” in situazioni di disagio psico-sociale: - A.D.M. intervento domiciliare con il minore e con la famiglia - lavoro di rete sul territorio: scuola, servizi sociali del Comune, CAG - tutor di classe in una scuola media inferiore

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2011	Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Area G onlus – La dimensione psicologica del giovane (Associazione membro di AGIPPsA – Associazione dei Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza).
----------	---

ATTIVITA' SCIENTIFICA

- 2021, Ugolini F., V. Miot, Marabelli C., Bellagente V., Fredditori M., *“Psicoterapie in presenza vs psicoterapie da remoto. Questionario esplorativo su scelte, vissuti e difficoltà incontrate dagli psicoterapeuti ad orientamento psicodinamico in emergenza Covid-19”*. Relazione presentata al XIII° Convegno Nazionale AGIPPSA “Crescere nonostante: la creatività nell’adolescente tra soggettività e relazioni”, Webinar 15-17 ottobre 2021.
- 2020, V. Miot, *“Il corpo come sé”*, in Adomagazine N.3/maggio 2020 (Rivista pubblicata da AGIPPSA).
- 2019, V. Miot, L.E. Zappa, *“Anoressia e gravidanza attraverso le riflessioni e i pensieri vissuti di pazienti in psicoterapia”*, in L.E. Zappa (a cura di), *“Anoressia e gravidanza. Percorsi di cura, vissuti psicopatologici, ricerca clinica”*, Franco Angeli.
- 2017, V. Miot, *“Anoressie e Bulimie nella clinica della ricerca identitaria. Funzionamenti mentali, personalizzazione e livelli integrati di cura*. Relazione presentata al XII° Convegno Nazionale AGIPPSA “Identità Adolescenti. Alla ricerca di sé nella società complessa”, Milano 20-21 Ottobre 2017.
- 2017, V. Miot, *“Anoressie, Bulimie: i disturbi del comportamento alimentare e la cura multidisciplinare”*. Relazione presentata alla Giornata di Studio Post Convegno Internazionale AREA G “La clinica psicoanalitica: tradizione e innovazione 25 anni di esperienza di Area G nella cura dell’adolescente e dell’adulto – Interventi specifici e interventi innovativi”, Milano, 28 gennaio 2017.
- 2017, V. Miot, L.E. Zappa, *“La funzione integrante dello psicoterapeuta nel percorso di cura. Riflessioni e casi clinici”*, in L.E. Zappa (a cura di), *“Mente coatta, corporeità, anoressia mentale. Paradigmi e percorsi di cura”*, Franco Angeli.
- 2016, V. Miot, *“La questione della cura tra clinica e ricerca. Possibile integrazione?”*. Relazione presentata al Convegno Internazionale AREA G “La clinica psicoanalitica: tradizione e innovazione 25 anni di esperienza di Area G nella cura dell’adolescente e dell’adulto”, Milano, 25-26 novembre 2016.
- 2015, L. Zappa, V. Miot, L. Rivolta, *“Esperienza di percorsi possibili: casi clinici interattivi - ambito ambulatoriale”*. Relazione dal titolo *“La funzione integrante dello psicoterapeuta nel trattamento multi-disciplinare dell’anoressia nervosa in ambito clinico-istituzionale”*, presentata al Convegno “Disturbi del Comportamento Alimentare. Dall’anoressia nervosa all’alimentazione compulsiva. La ricerca di un filo d’arianna comune”, Milano, 12 giugno 2015.
- 2014, V. Miot, E. Pelanda, *“La disregolazione emotiva tra psiche e soma”*. Relazione presentata all’ XI° Convegno Nazionale AGIPPSA “Adolescenti e futuro”, Parma, 3-4 ottobre 2014.
- 2011, Docente al corso *“Il trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare: Day Hospital e struttura residenziale”* (Centro Sant’Ambrogio – Cernusco sul Naviglio –MI, 28 settembre, 5, 12, 19, 26 ottobre 2011)
- 2004, I. Carta, L. Zappa, M. De Coppi, G. Garghentini, V. Miot, *“Fattori di cronicità e di esito negativo nel trattamento dei disturbi alimentari”*. Poster presentato al IX Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia. Roma, 24 -28 febbraio, 2004.
- 2003, I. Carta, L. Zappa, M. De Coppi, P.G. Garghentini, V. Miot, *“Cronicità ed esito negativo nel trattamento dei disturbi alimentari: risultati preliminari”*. Comunicazione presentata al III Congresso Nazionale SIS-DCA “Tra certezze e dubbi: questioni aperte sui disturbi del comportamento alimentare”. Brescia, 13–15 novembre 2003.
- 2003, L. Santambrogio, V. Miot, P.G. Garghentini., S. Bertelli, L. Zappa, *“I fattori di cronicità nei disturbi del comportamento alimentare. Una review della letteratura”*. Poster presentato al VIII Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia “Dal disturbo alla malattia”. Roma, 25 febbraio-1 Marzo, 2003.
- 2002, L. Santambrogio, V. Miot, L. Zappa, *“I fattori di cronicità nei disturbi del*

	<i>comportamento alimentare</i> , Relazione presentata al Workshop "Il trattamento dell'Anoressia cronica", Fondazione Maria Bianca Corno, Teatrino Villa Reale Monza (MI), 11 giugno 2002.
--	---

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	FRANCESE E INGLESE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Pratica sistemi informatici: buon utilizzo del sistema operativo Windows/Office (Word, Power Point, Excel) e di Internet
---------------------------------------	---

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di organizzazione autonoma del lavoro, come richiesto dalla libera professione. Lavoro di rete e di équipe - esperienza pluriennale.
--	--

PATENTE	Patente B (auto)
----------------	------------------

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/2003

Firma Valentina Miot