

# SEMINARI



AREA

# AREA G 2022

PAESAGGI  
SOMMERSI:  
UN SINTOMO  
PER PIU'  
FUNZIONAMENTI

**SABATO 5 FEBBRAIO 2022**

**h. 9-13 - 14-17.30**

**DISTURBI D'ANSIA E ATTACCHI DI  
PANICO IN ADOLESCENZA**

**Relatrice: Silvia Lepore**

---

—  
**COSTI**  
—

50 € (20 € per studenti  
universitari)  
Sono previsti crediti ECM

—  
**PER ISCRIVERSI**  
—

02-8375834  
info.amministrazione@areag.net

I disturbi d'ansia e l'attacco di panico sono l'esito di uno stato di impotenza di fronte a un disagio psichico che non può essere localizzato e che si esprime a livello psicosomatico. L'attacco di panico spesso compare dal nulla, senza apparenti motivazioni. Il contributo della psicoanalisi alla comprensione della dinamica e del trattamento degli attacchi di panico è quello di inoltrarsi nella ricerca e nella comprensione del suo significato, nella convinzione che si tratti di una sintomatologia aspecifica e non riducibile a un'unica teoria esplicativa. Nel seminario si cercherà di mostrare la dimensione paradossale del sintomo in adolescenza: come il ricorso automatico e involontario alla proiezione del disagio sul corpo, sebbene apparentemente autodistruttiva, celi il tentativo di stabilire un contatto con l'altro, una drammatica richiesta di aiuto. Attraverso esemplificazioni cliniche sarà possibile osservare come fobie e attacchi di panico abbiano a che fare con le origini dell'individuo e con le prime relazioni madre bambino, quando il corpo e la sensorialità sono all'origine della crescita mentale e relazionale.