

ALIDA ZUGARO

Psicoterapeuta

• Ordine degli psicologi di Bolzano, n. 846



• 347 6091127

• alidazugaro@gmail.com

• Torino: Via Matteo Pescatore 9, Torino



ESPERIENZE LAVORATIVE

AMBITO PSICOLOGICO

Psicoterapeuta dell'adolescenza e della giovane età adulta

Libera professione.

Via Matteo Pescatore 9, Torino

03/2015 – in corso.

- Intervento di consultazione e psicoterapia per minori, adolescenti, giovani e adulti, in forma individuale, di coppia, di gruppo;
- Trattamento del malessere psichico transitorio, di condizioni di vulnerabilità psicosociale, di condizioni psicopatologiche;
- Valutazione psicodiagnostica mediante test cognitivi e proiettivi;
- Sostegno alla genitorialità, alla monogenitorialità, supporto ai membri in condizioni di alta conflittualità genitoriale, sostegno alle famiglie ricomposte.

CRF, Centro di Relazioni e Famiglia, Comune di Torino

Via Bruino 4, Torino

10/2020 – in corso

- Sostegno psicologico per genitori, singoli o in coppia, che affrontino un momento di difficoltà nella gestione del rapporto con i figli;
- Valutazione del caso e progettazione di interventi multiprofessionali, in rete con le figure socio sanitarie del territorio;
- Supervisioni e intervizioni in equipe di professionisti con orientamenti e specializzazioni molteplici;
- Co-progettazione continua tra associazioni ed enti del territorio;

Aria, centro d'ascolto giovani

Via Giovanni Giolitti 40, Torino

02/2019 – in corso

- Sostegno psicologico per adolescenti e giovani adulti;
- Supervisioni e intervizioni in equipe;
- Co-progettazione tra associazioni ed enti del territorio.

Area G

Via Silvio Pellico, 34 – Torino

10/2016 – in corso

- Sostegno psicologico per adolescenti e giovani adulti con difficoltà psicologiche, relazionali e affettive;
- Sostegno psicologico per genitori di adolescenti con criticità nella gestione del rapporto con i figli e del sistema familiare;
- Supervisione e formazione seminariale.

CCF. Centro di consulenza familiare

Corso Matteotti 11, Torino

10/2016 – in corso

Supporto psicologico breve volto al fronteggiamento del disagio psicologico, emotivo e relazionale per giovani e genitori. Il percorso mira all'analisi della domanda d'aiuto e all'approfondimento della dimensione emotiva e del malessere personale nei contesti principali di vita.

Neuropsichiatria Infantile – Asl To1

Via San Secondo, 29, Torino

03/2017 – 03/2018: Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

06/2018 – 12/2018: Psicoterapeuta volontaria

- Valutazione psicodiagnostica mediante l'uso di test standardizzati, proiettivi, osservazione del gioco;
- Sostegno psicoterapeutico per bambini e adolescenti con disturbi evolutivi, psicopatologia, disagio psicosociale, conflittualità genitoriale;
- Supporto psicologico alla genitorialità in casi di separazione, conflittualità, violenza o alienazione parentale;
- Valutazione delle dinamiche familiari per procedimenti giudiziari di separazione o divorzio in presenza di minori;
- Assessment, valutazione e diagnosi di Disturbi specifici dell'apprendimento;
- Elaborazione e confronto di casi in supervisione d'equipe multiprofessionale;
- Collaborazione in rete con i servizi sociali e di tutela del territorio

AMBITO REDAZIONALE

Redattrice web, newsletter, rivista

AGIPPSA, Associazione dei gruppi italiani di psicoterapia psicoanalitica dell'adolescenza

Via Lucca 19/21 – 00161 Roma

09/2018 – in corso

Redazione ed editing della Rivista sull'adolescenza on line ADO.magazine (<https://agippsa.it/adomagazine/>), cura del sito internet (<https://agippsa.it/>). Progettazione e coordinazione dei contenuti di pubblicazione, editing dei contributi scientifici, confronto e raccordo tra gruppi membri di tutta Italia.

Redattrice _ collaboratrice esterna

Fregi e Majuscole

Piazza Edmondo De Amicis, 121bis – Torino

03/2017 – in corso

Editing di saggi scientifici, scolastici, testi di narrativa, universitari, giuridici, storiografici per Carocci, La Nave di Teseo, Bompiani e altri; controllo di conformità alle norme redazionali, cura della coerenza di contenuto e della buona forma linguistica, correzione bozze, controllo delle fonti (nomi-date-luoghi), compilazione degli indici, cura bibliografica, ricerca iconografica.

AMBITO DIDATTICO-EDUCATIVO

Docente “Laboratorio di Counseling”

Corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica: salute e interventi nella comunità. Università degli studi di Torino

2017/2018; 2018/2019; 2019/2020; 2020/2021 Via Verdi 10, Torino

Insegnante di sostegno/ Insegnante

Istituto comprensivo C. Alvaro-P. Gobetti

03/2019-06/2019; Via Romita 19, Torino

Educatrice progetti individuali

La Strada - Der Weg onlus

02/2015 - 09/2016; Via Visitazione, 42 – Bolzano

Educatrice Scolastica

La Strada - Der Weg onlus

06/2015 - 01/2016 + via Visitazione, 42 - Bolzano

Educatrice in comunità educativa femminile

La Strada - Der Weg onlus

04/2015 - 12/2015; Via Visitazione, 42 – Bolzano

Insegnante di lingua italiana

Scuola media inferiore "J. Aufschnaiter"

04/2015; Via Leonardo Da Vinci, 13 - Bolzano

Educatrice in comunità terapeutica

Le Villette - Centri terapeutici e riabilitativi

06/2013 - 12/2014; Via Don Carra, 59 - Saluggia (VC)

ISTRUZIONE

Diploma di specializzazione in psicoterapia presso SIPRe, scuola di Psicoanalisi della relazione con l'adolescente e il giovane adulto

SIPRe, Parma

09/2014 – 10/06/2018

Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo

Università degli Studi di Torino

11/07/2013

Laurea magistrale in Psicologia clinica e di comunità

Università degli Studi di Torino

19/03/2013

Tesi: “Personalità schizoide e attaccamenti traumatici. Memorie dal sottosuolo” Relatore:

Cesare Albasi

Voto: **110**/110 lode e menzione

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche della personalità e delle relazioni d'aiuto

Università degli Studi di Palermo

26/07/2010

Tesi: “L'elefante in un corpo da farfalla. Collusioni

anoressiche” Relatore: Franco Di Maria

Voto: **110**/110 e lode

QUOTES

“Di relazioni ci si ammala, di relazioni si guarisce”, P.A.Rook.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”