

CURRICULUM VITAE

Nome: Sara Federica
Cognome: Simionato
Luogo e data di nascita: Torino, 07/03/1977
Cellulare: 366.2787125
E-mail: sarasimionato@gmail.com
PEC: sarafederica.simionato.273@psypec.it
Part. IVA: 10552080011

Istruzione e Formazione

Laurea

Laurea in Psicologia - Università degli studi di Torino
Indirizzo: Psicologia clinica e di comunità (Vecchio Ordinamento)
Tesi in Psicologia dello Sviluppo
Titolo: *“Adolescenza e rischio: interventi di prevenzione e di promozione del benessere”*
Relatore: Prof.ssa Silvia Bonino
Data discussione: 05/07/2004
Votazione: 91/110

E.P.G. (Esperienze pratiche guidate) - Università degli studi di Torino

Psicopatologia dello sviluppo: Comunità alloggio “Peter Pan”.
Quest’esperienza per un totale di 30 ore, è consistita nell’osservazione psicologica partecipante nei confronti di adolescenti, tra i 15 e i 20 anni, affetti da gravi psicopatologie (schizofrenia, psicosi infantile, disturbo borderline).
Referente: Dott.ssa D. Vigna

Teorie e tecniche del colloquio psicologico: “La persona, la cura di sé, la cura degli altri tra maschile e femminile”.

Quest’esperienza è consistita in un percorso di riflessione sui temi “Uomo-Persona” e “La cura”, in dieci incontri di tre ore ciascuno, attraverso la rielaborazione di alcuni concetti teorici e il riconoscimento della loro applicazione in esperienze di:

- formazione (con gruppi di giovani e volontariato);
- esercizi di simulazione;
- giochi psicologici per entrare in contatto con il proprio corpo e con le proprie sensazioni ed emozioni;
- compilazione di diari di ogni incontro e della dispensa conclusiva dell’E.P.G. .

Referente: Dr. E. Tesio

Tirocinio post laurea

Durata tirocinio: 15/09/2004 – 14/09/2005

Svolgimento del tirocinio post laurea presso il Servizio Sanitario di Neuropsichiatria Infantile di Via Negarville 8/48 – 10135 Torino, ASL 1, responsabile Dr. D. Noziglia.

Aree di esercitazione: psicologia dello sviluppo e psicologia clinica.

Esame di stato

Sostenuto nella II° sessione 2005-2006.

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte il 06/03/2006.

Iscrizione n. 01- 4566

Scuola di Specializzazione

SPP - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva, Via Massena 90, sede di Torino.

Infant-observation, Child-observation.

Diploma conseguito il 26/03/2010.

Relatore: Dott.ssa Carla Negro

Iscritta all'Ordine degli Psicoterapeuti del Piemonte.

Percorso psicoanalitico personale ad orientamento freudiano.

Tirocinio di Specializzazione

(2005-2009)

Svolgimento del tirocinio quadriennale presso il Servizio Sanitario di Neuropsichiatria Infantile di Via Farinelli 25 - 10135 Torino, "Presidio Villetta", ASL TO1, responsabile Dr. D. Noziglia.

Volontariato N.P.I.

18/11/2009-17/11/2010: volontariato annuale presso il Servizio Sanitario di Neuropsichiatria Infantile di Via Farinelli 25 - 10135 Torino, "Presidio Villetta", ASL TO1, responsabile Dr. D. Noziglia.

18/11/2010-17/11/2011: rinnovo volontariato annuale presso il Servizio Sanitario di Neuropsichiatria Infantile di Via Farinelli 25 - 10135 Torino, "Presidio Villetta", ASL TO1, responsabile Dr. D. Noziglia.

18/11/2011-18/11/2012: rinnovo volontariato annuale presso il Servizio Sanitario di Neuropsichiatria Infantile di Via Farinelli 25 - 10135 Torino, "Presidio Villetta", ASL TO1, responsabile Dr. D. Noziglia – Dr. A. D'Errico.

Esperienze in NPI: prese in carico di minori e genitori, di casi giudiziari e di casi di affido o adozione, colloqui con genitori, raccolta dati anamnestici e storia personale, colloqui di osservazione genitore-bambino, colloqui psicodiagnostici con minori, utilizzo test cognitivi e proiettivi, sostegni psicologici ai minori o ai genitori, psicoterapia ai minori in situazione di disagio psico-relazionale, lavoro di equipe, collaborazione con servizi sociali, scuole e comunità terapeutiche, stesura di relazioni e diagnosi funzionali.

Attestati di partecipazione convegni e seminari

- Regione Piemonte - *“Seminario introduttivo al percorso formativo in materia di affidamento familiare”*, svoltosi il 27/09/2004.
- Regione Piemonte - *“Adozioni internazionali: esperienze all'estero di operatori dei servizi pubblici”*, svoltosi il 27/10/2004.
- I.P.P - *“Le radici affettive dell'insuccesso scolastico”*, svoltosi il 13/11/2004.
- Regione Piemonte - *“Stati generali dell'adolescenza in Piemonte”*, svoltosi il 20/12/2004.
- Regione Piemonte - *“Seminario formativo in materia di affidamenti familiari”*, svoltosi il 24/01/2005 e il 25/01/2005.
- Regione Piemonte - *“Stati generali dell'adolescenza in Piemonte”*, svoltosi il 17/02/2005.
- ASL 1 - *“Giornata di studio sul Progetto Neonato”*, svoltosi il 20/04/2005.
- Regione Piemonte - *“L'adozione nel contesto delle politiche di accoglienza e cooperazione internazionale”*, svoltosi il 13/07/2005.
- Città di Torino - Circoscrizione 9-10 - *“Incontro di restituzione dati luoghi neutri, anni 2001/2003 e situazione attuale”*, svoltosi il 19/11/2005.
- A.S.P.- *“Sogno e Psicosi”*, svoltosi il 29/11/2005, Milano.
- A.S.P. - *“Modelli della mente e teoria del campo”*, svoltosi il 28/01/2006, Milano.
- A.S.P. - *“Sogno e psicoterapie delle psicosi in G. Benedetti”*, svoltosi il 18/02/2006, Milano.
- A.S.P. - *“Freud aveva ragione? Il transfert”*, svoltosi il 16/06/2006 e il 17/06/2006, Milano.
- A.S.P. - *“La terza area del funzionamento psichico: aspetti teorici e tecnici del processo di simbolizzazione”*, svoltosi il 21/10/2006, Milano.
- A.S.P. - *“L'intersoggettività dei neuroni specchio alla stanza di analisi”*, svoltosi il 03/03/2007, Milano.
- A.S.P.- *“Prospettiva multi-motivazionale e sviluppi psicopatologici dell'attaccamento disorganizzato”*, svoltosi il 31/03/2007, Milano.
- Il Sestante - *“Emozioni e benessere in età evolutiva”*, svoltosi il 29/09/2007, Torino.
- A.S.P. - *“La vergogna di Edipo: Trauma e identità”*, svoltosi il 20/10/2007, Milano.
- A.S.P.- *“Quel che Freud non poteva sapere. La psicoanalisi oggi”*, svoltosi il 19/01/2008, Torino.
- Ordine degli Psicologi del Piemonte. *“Etica e formazione alla psicoterapia. Aspetti etici e deontologici”*, svoltosi il 16/02/2008, Torino.
- A.S.P. - *“Incontro con J. Safran”*, svoltosi il 16/05/2008 e il 17/05/2008, Milano.
- A.S.P. - *“Infant-observation: ricerca, risorse e metodi per il lavoro con genitori e bambini e per la formazione”*, svoltosi il 18/10/2008, Milano.
- Aress - *“L'assistenza psicologica nelle AA.SS.RR. Piemontesi”*, svoltosi il 28/01/2009, Torino.
- AREA g - *“Funzione educativa e funzione terapeutica nel lavoro con gli adolescenti”*, svoltosi il 29-30/05/2009 e il 9-10/10/2009, Torino.
- Regione Piemonte - *“Orientamento sessuale e identità di genere nell'infanzia”*, svoltosi il 24/10/2009, Torino.
- MIUR- *“Centri di ascolto psicologico a scuola: stato dell'arte della nostra Provincia”*, svoltosi il 30/11/2009, Moncalieri.
- Centro Studi Hansel e Gretel- *“Contro l'adultocentrismo nella psicologia delle istituzioni. In memoria di Alice Miller”*, svoltosi il 05/11/2010, Torino.
- Associazione Prato - *“L'anoressia nelle adolescenti”*, svoltosi il 23/11/2011, Torino.
- AREA g - *“La psicoanalisi delle relazioni di coppia e di famiglia: fra intrapsichico e intersoggettivo”*, svoltosi il 21/04/2012, Torino. ECM.
- AREA g - *“PDM - Manuale diagnostico psicodinamico: il suo impiego nel lavoro clinico con gli adolescenti ed il sistema di valutazione QFM”*, svoltosi il 15/05/2010, Torino.
- MIUR - *“Bullismo e Cyberbullismo”* - Centro di documentazione pedagogica - svoltosi il 07/10/2017, Torino.
- AREA g - *“SWAP”*, svoltosi maggio-giugno 2018, Torino.

- AREA g – *“Incontro teorico-esperienziale sulla formazione e sulla conduzione dei percorsi di gruppo con i genitori”*, svoltosi l’11/05/2019, Torino.
- AREA g – *“Incontro teorico-esperienziale sulla conduzione di percorsi di gruppo con adolescenti e giovani adulti”*, svoltosi il 25/05/2019, Torino.
- AREA g – *“Teoria e Tecnica di Psicoterapia di gruppo con i giovani adulti”*, svoltosi il 08/06/2019 e il 28/09/2019, Torino.
- FISM – *“La crisi del discorso evolutivo: come ripartire?”*, svoltosi il 17/01/2020, Torino.
- Psicologia.io – *“Come parlare della guerra a bambini e adolescenti”*, svoltosi 02/03/2022.
- AREA g – *“Da che dipende? Uso di sostanze psicoattive, teoria e trattamento”*, svoltosi il 22/10/2022 e il 05/11/2022, Torino

Corsi FAD - ECM

- Spazio Iris – *“COVID-19. Quali strategie per le professioni sanitarie?”*, 30/03/2020.
- Istituto Superiore Sanità – *“Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS coV-2: preparazione e contrasto”*, 05/04/2020.
- Istituto Superiore Sanità – *“Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell’emergenza COVID-19”*, 14/04/2020.
- Istituto Superiore Sanità – *“Indicazioni operative per la gestione dei focolai di SARS-CoV-2 nelle scuole e nei servizi educativi dell’infanzia COVID-19”*, 30/09/2020.
- OPP – *“Dai BES alle EES ai DSA. Il contributo dello psicologo”*, 01/04/2020.
- OPP – *“La diagnosi clinica individuale”*, 01/04/2020.
- AREA g – *“Quel che accade tra noi. Psicanalisi di coppia tra relazione amorosa e genitorialità”*, svoltosi il 09/05/2020 e il 26/09/2020.
- AREA g – *“Once a week. La psicoterapia psicoanalitica a bassa frequenza”*, svoltosi il 16/10/2020.
- CAMPI – *“Lo psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali”*, svoltosi dal 22/09/2020 al 05/02/2021.
- SIP – *“Dalla Tecnofobia alla Tecnofilia: i paradossi della Telepsichiatria”*, svoltosi il 27/11/2020.
- AREA g – *“Neuroimaging e Psicopatologia. Impatto neurobiologico del trauma e della violenza su memoria e apprendimento”*, svoltosi il 20/03/2021.
- AREA g – *“Il corpo in scena: sessualità e patologia in adolescenza”*, svoltosi il 18/09/2021.
- OPP – *“Lo psicologo a scuola. Ruoli e prassi applicative”*, svoltosi il 09/10/2021.
- AREA g – *“Crescere nonostante: la creatività nell’adolescente tra soggettività e relazioni”*, svoltosi dal 15/10/2021 al 17/10/2021.
- AREA g – *“Paesaggi sommersi: un sintomo per più funzionamenti, disturbi d’ansia e attacchi di panico in adolescenza”*, svoltosi il 05/02/2022.
- AREA g – *“Il sogno come esperienza”*, svoltosi il 24/09/2022.
- AREA g – *“Disturbi del comportamento alimentare”*, svoltosi dal 12/11/2022.
- AREA g – *“Nuove normalità e nuovi disagi nel giovane adulto”*, svoltosi il 04/02/2023.
- AREA g – *“Disturbi alimentari nei giovani: l’esperienza del Day Hospital di Bordeaux”*, svoltosi il 25/03/2023.
- AREA g – *“Diventare adulti: una terra straniera?”*, svoltosi dal 23/09/2023.
- AREA g – *“L’attualità della riflessione psicoanalitica sulle differenze sessuali di genere”*, svoltosi il 11/11/2023.
- AREA g – *“La realtà delle illusioni, La terza area del funzionamento psichico”*, svoltosi il 25/05/2024.
- AREA g – *“Il ragazzo dei lupi e altre storie. Ritiri e crolli in adolescenza alla luce della prospettiva evolutiva in psicanalisi”*, svoltosi il 28/09/2024.
- OPP – *“Percorsi oncologici e percorsi psiconcologici si intrecciano negli adolescenti e nei giovani adulti”*, svoltosi il 09/08/2025.

- AREA g – *“Possibili strade dell’espressività giovanile nell’incontro terapeutico”*, svoltosi il 24/05/2025.
- AREA g – *“Ferite e rammendi in terapia: se a sbagliare è lo psicoterapeuta”*, svoltosi il 17/11/2025.
- OPP – *“Adolescenti e nuove identità”*, svoltosi il 20/11/2025.
- OPP – *“Nuove prospettive nell’elaborazione del lutto”*, svoltosi il 24/11/2025.
- AREA g – *“La clinica del giovane adulto oggi: strumenti psicoterapeutici e nuove prospettive”*, svoltosi il 19/05/2026.

Master

Istituto di Psicologia Giuridica – Scuola di formazione in Psicologia Forense – “A. Adler Institute S.a.s.” – Torino.

“La perizia psicologica: questioni deontologiche e metodologia di intervento” - 2013.

Lingue straniere conosciute

Inglese	(buono)
Tedesco	(discreto)
Francese	(discreto)

Conoscenze informatiche

Pacchetto Office

Patentino Europeo ECDL (European Computer Driving Licence) - 16/07/2009 - IT 1553359

Altri Attestati

Attestato RLS

Attestato Primo Soccorso Pediatrico

Esperienze lavorative

2010-2025 – Attività professionale privata in studio.

2024-2025 - Collaborazione con Area-g Piemonte “Progetto Primo Soccorso”, Sportello d’ascolto per adolescenti e giovani adulti a rischio evolutivo, Via Silvio Pellico 34 – Torino

2022-2025 Collaborazione con Spazi Reali - ARIA”, Sportello d’ascolto per adolescenti e giovani adulti” – Via Giolitti 21 - Torino

2019-2020 - Progetto *“Il gruppo classe e le sue dinamiche”* realizzato presso la Scuola Primaria “Istituto Principe Vittorio Emanuele”, c.so Unione Sovietica 170 - 10134 Torino.

2019-2020 - Progetto *“Migliorare lo star bene a scuola”*, realizzato presso la Scuola dell’Infanzia “Madonna delle Rose”, C.so Unione Sovietica 223 – 10134 Torino.

2018-2019 - Progetto *“Comunicare efficacemente nella Scuola dell’Infanzia. Per una collaborazione più serena tra insegnanti e genitori e all’interno gruppo insegnanti”*, realizzato presso la Scuola dell’Infanzia “Madonna delle Rose”, C.so Unione Sovietica 223 – 10134 Torino.

2017-2018 - Progetto “*Bullismo e cyberbullismo*” realizzato presso la Scuola Primaria “Istituto Principe Vittorio Emanuele”, c.so Unione Sovietica 170 - 10134 Torino.

2016-2017 - Progetto “*Viaggio nel mondo delle emozioni*” realizzato presso la Scuola Primaria “Istituto Principessa Clotilde di Savoia”, Via Magenta 29 - 10128 Torino.

2015-2026 - Sportello d’ascolto psicologico, realizzato presso la Scuola Primaria e la Scuola dell’Infanzia “Istituto Principessa Clotilde di Savoia”, Via Magenta 29 - 10128 Torino.

2015-2024 - Progetto “*Educazione alla sessualità e all’affettività*” realizzato presso la Scuola Primaria “Istituto Principessa Clotilde di Savoia”, Via Magenta 29 - 10128 Torino.

2010-2026 - Sportello d’ascolto psicologico, realizzato presso la Scuola Primaria e la Scuola dell’Infanzia “Istituto Principe Vittorio Emanuele”, C.so Unione Sovietica 170 - 10134 Torino

2010-2013 Collaborazione con l’Asilo Nido “Topolinus”, Sportello d’ascolto psicologico per le famiglie, Via Onorato Vigliani 15/6, 10135 Torino.

2009-2026 - Collaborazione con Area-g Piemonte “Progetto Incidenti. I giovani sostengono i giovani”, Sportello d’ascolto per adolescenti a rischio evolutivo e giovani adulti, Via Silvio Pellico 34 – Torino.

2007-2026 - Progetto “*Educazione alla sessualità e all’affettività*” realizzato presso la Scuola Primaria “Istituto Principe Vittorio Emanuele”, C.so Unione Sovietica 170 - 10134 Torino.

2005-2026 - Cooperativa Sociale “Istituto Principe Vittorio Emanuele”, C.so Unione Sovietica 170 – 10134 Torino.

2003-2004 – Scuola dell’Infanzia “Madonna delle Rose”, C.so Unione Sovietica 223 – 10134 Torino.

Hobby

Lettura, teatro, musica, viaggi, sport.

Capacità e competenze relazionali

Buone capacità relazionali ed organizzative affinate nell’andamento del percorso formativo e personale e attraverso l’adattamento in diversi contesti professionali.

Ai sensi della legge 675/96 e successive modifiche, presto il mio assenso al trattamento dei miei dati personali.